

Programme de formation

Voix, musique et corps : accompagner chacun dans sa singularité

Cette formation s'adresse à tous, éducateurs, enseignants, parents, musiciens, qui souhaitent utiliser la médiation musicale, voix ou instruments, à des fins pédagogiques ou thérapeutiques.

Public	Prérequis	Durée	Taille du groupe
Tout public	Aucun	70 heures	12 maximum

Objectif de la formation

- Comprendre les bienfaits de la musique auprès de divers publics : familles, enfants, adolescents, anciens...
- Développer des compétences, voix chantée et pratique instrumentale, dans différents contextes
- Apprendre à structurer un atelier musical adapté au public présent.

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Appréhender un public, ses besoins et capacités en matière musicale
 - Elaborer un moment de musique réceptive ou active avec ce public
 - Evaluer les bienfaits de cette pratique.
-

Contenu de la formation

L'héritage de l'expérience sonore prénatale

Les notions d'enveloppe sonore, enveloppe rythmique, vibration, communication par les sons.

Holding physique et holding sonore. L'importance de la berceuse.

Théorie. Pratique. Répertoire.

La psychophonie à tous les âges de la vie

L'adulte stagiaire musicien par la pratique du chant

Conscience corporelle. Répertoire. Jeux de voix.

La pédagogie Jaëll-Montessori

Les bienfaits du jeu : l'héritage de Winnicott, *Jeu et réalité* et autres apports théoriques.

La pensée de Maria Montessori et de Marie Jaëll

L'adulte musicien par la pratique aux instruments

- Education sensori-motrice de la main et lois du mouvement artistique,
 - Affinement de l'écoute et représentation mentale
 - Les jeux musicaux, leur progression, la clarté des consignes et l'aménagement de l'espace
 - La fabrication du matériel pédagogique
-

Méthodes pédagogiques

Sur le plan pratique :

- Pédagogie active : pratique d'ateliers de musique
- Mise en situation individuelle des stagiaires

Sur le plan théorique :

- Méthode interrogative à partir du bagage des stagiaires, de leurs ressources conscientes ou inconscientes
 - Méthode inductive pour que les stagiaires s'approprient de nouveaux savoirs à partir de leur expérience et d'une réflexion collective sur les situations et notions étudiées
-

Dates : année 2019

Lundi 7 et samedi 19 janvier, lundi 4 et samedi 16 février et lundi 11 et samedi 23 mars,
lundi 1^{er} et samedi 13 avril, lundi 6 et samedi 18 mai.

Coût : 700€.

Le collectif des formateurs de la Maison de l'Initiative respecte et répond aux critères de la réforme professionnelle de la formation. Il a été référencé auprès des organismes financeurs. Cette formation peut donc être prise en charge.